

Samedi : SUP & V1

Samedi 25-mai		Marée haute - 06h05 - 1m60		Marée basse - 12h35 (0m58)	
6h45	Accueil bénévoles/PDJ Installation Terre Installation Eau Verification Bateau moteur	Remerciement Briefing			
7h	Accueil Inscription Discours Intro Remerciements				
7h30	Briefing				
en suivant	<b>sortir V1, 2 kayaks, 2 sup pour sécu parcours</b> Installation juges ds l'eau Installation Ravitaillement à la buvette BBQ/vente de plats				
8h00	Départ V1 Garçon	V1 (4 couloirs)	7-10 ans	250m	17mn
8h30	Départ V1 Fille	V1 (4 couloirs)	7-10 ans	250m	17mn
9h00	Départ V1 Fille	V1 (4 couloirs)	11-17 ans	250m	10mn
en suivant	Départ V1 Garçon	V1 (4 couloirs)	11-17 ans	250m	10mn
9h45	Départ V1 Hommes	V1 (4 couloirs)	Adultes	500m (virage)	10mn
10h00	Départ V1 Femmes	V1 (4 couloirs)	Adultes	500m (virage)	10mn
	FINALES JEUNES		toutes catégories	250m	2h30
	FINALES ADULTES		toutes catégories	250m	30mn
10h45	Animation en SUP			250m	30mn
	Activités à terre: Grande Roue, jeux enfants, sono				
11h30	Podium	V1 & SUP			
12h30	Remerciement				
14h	Cloture/démontage/Fin				



Dimanche : SUP & V6

Dimanche 26-mai		Marée haute - 06h50 - 1m58		Marée basse - 12h17 (0m56)	
6h45	Accueil bénévoles/remerciement/pdj Installation Terre Installation Eau Verification Bateau moteur				
7h	Accueil Inscription Discours Intro Remerciements				
7h30	Briefing				
en suivant	<b>départ en mer des bateaux pour positionnement</b> Installation Ravitaillement à la buvette BBQ/vente de plats				
8h	Départ V6 Mixte Adultes	V6 +15 ans & Adultes	14km	1h	
9h45	Départ V6 Mixte Garçons-Filles (7-14 ans)	V6 Mixte 7-14 ans	5km	45mn	
	Animation surfski				
10h00	1 course en SUP sur le 5km - scratch	SUP	5km		
	Activités à terre: Grande Roue, jeux enfants, sono				
11h30	Podium	V6 & SUP			
12h30	Remerciement				
14h	Cloture/démontage/Fin				



Parcours AVH Contest

Samedi



Dimanche

